

noviny DUSLO

ročník XII., číslo 3, december 2023

pre zamestnancov spoločnosti **DUSLO** člen koncernu **AGROFERT**

Novinky v stravovaní str. 3 | Zo života Duslákov str. 4 a 5 | Sociálny fond strana 7



Vážené dámy a páni, milí spolupracovníci,

pred nami zbýva niekoľko pracovných dní posledného mesiaca kalendárneho roku 2023 a blíží sa Vianoční a Novoroční sviatky. Na bilancovanie celého roku je ešte čas, ale už dnes môžeme ríci, že sme sa museli zde v Dusle „poprat“ s rôznymi prekážkami, situáciami, nástrahami a problémami. Do hospodarení spoločnosti a koneckoncú i každé domácnosti vstúpili veľmi drahé energie, ktoré zásadne ovplyvnili a nadále ovplyvňujú ekonomiku každej firmy i domácnosti, a to nejenom na Slovensku, ale prakticky v celej Európe. Ekonomické výsledky rozhodne nejsou takové, jaké jsme si naplánovali a očekávali. Šetříme, hledáme úspory, kde se dá, snažíme se být efektivní. Za hranicemi státu nadále pokračuje válečný konflikt, a jak to vypadá, hned tak brzy neskončí. Ekonomiky jednotlivých států Evropy vykazují stále větší a větší problémy, nervozita roste, snižuje se poptávka prakticky po jakémkoliv zboží, trhy stagnují a očekávání oživení je někde v dáli a mlže...

Na Slovensku je cca dva měsíce po volbách a všichni očekávají od nové vlády SR zásadní změnu ve směřování Slovenska, ve fungování jednotlivých složek a činnosti státu. Bohužel, státní pokladna je prázdná a není na co od předchozích vlád navázat, a tak přijdou další nepopulární kroky týkající se jak jednotlivců, tak i firemního sektoru. Jsme ale silnou společností, která je schopná s našimi loajálními zaměstnanci přelomenout stávající stav i ne zrovna radostný výhled do budoucna.

V letošním posledním čísle novin Dusla se opět dozvíte aktuální informace o dění v naší společnosti, které pro Vás přichystala redakční rada. Tyto noviny jsou vydávány v adventním čase, a tak se touto cestou pokusím poděkovat všem našim zaměstnancům za odvedenou práci pro naši společnost. Věřím, že díky poctivé každodenní práci, díky ochotě a pílí nás všech zvládneme současnou nelehkou situaci. Určitě i kalendářní rok 2024 nebude rokem jednoduchým, ale právě naopak, velmi náročným. Neříkám a nepíši to ale proto, že bych Vám chtěl zkazit adventní čas, Vánoce i vstup do Nového roku 2024 – vždyť právě tyto křesťanské svátky mají být vyvrcholením a bilancováním celého roku.

S každým koncem přichází i nový začátek. Naplňte nový rok usilovnou prací, skvělými činy a sněte dále své sny. Věnujte čas, energii a prostor svým blízkým. Se starým rokem, který za pár dnů končí, je to jako bychom zavřeli rozečtenou knihu a s novým rokem jako bychom vzali do ruky čistý arch papíru a tužku.

Přeji Vám všem, ať je kalendářní rok 2024 rokem plným nových příležitostí.

Ing. Petr Bláha,
generální ředitel

Vzácná návšteva

Dňa 4. decembra 2023 navštívil náš podnik pán Gautam A. Rana, veľvyslanec Spojených štátov amerických na Slovensku.

Na stretnutí s generálnym riaditeľom Dusla Petrom Bláhom sa informoval o výrobnom programe Dusla a o situácii so zamestnancami. Zvláštny záujem prejavil o moderné technológie, pričom sa zmienil aj o budúcej možnej spolupráci s dodávateľmi z USA, najmä v oblasti tzv. zelených technológií.

Pán Gautam A. Rana v diskusii upriamil pozornosť aj na Ukrajinu. Podľa jeho názoru spoločnosť našej veľkosti, vrátane koncernu Agrofert, by mala byť pripravená na spoluprácu s Ukrajinou po skončení vojenského konfliktu.



Mikuláš medzi našimi deťmi

Začiatkom decembra sa deti a vnuci našich zamestnancov znovu stretli na Mikulášskom popoludní v Dome kultúry v Šali.

Oproti minulým rokom ich čakalo niekoľko noviniek. Hneď pri vstupe si deti vybrali z rôznych vianočných rekvizít a s rodičmi či starými rodičmi sa odfotovali. Fotografia z tohto podujatia im zostala ako trvalá spomienka.

V tvorivých dielňach si vybrali z viacerých aktivít – lepili vianočné pohľadnice, vyrábali papierových sobíkov, tie najmenšie skladali geometrické vzorce podľa predlohy. Pre batolátá bol pripravený detský kútik s rozprávkovým koberčekom, kde sa hrali mimo najväčšieho ruchu.

Ešte pred rozdávaním darčiekov sa deti pod vedením tanečníkov z TK Jumping učili tanečné pohyby a spolu si zatancovali. Zapojili sa najmä staršie deti, ale našlo sa aj zopár drobcov, ktorí „tancovali“ do rytmu.

Púťavým bolo nasledujúce vystúpenie tanečníkov, členov TK Jumping. Deti vystupovali v žiarivých kostýmoch a predviedli niekoľko tanečných zostáv. Možno prilákajú medzi seba do klubu aj deti z obce.

A nakoniec prišiel dlho očakávaný Mikuláš, sprevádzaný Anjelom a Čertom, pridali sa aj malý Anjelik.

Všetci prechádzali pomedzi deti až k pódiu s mikulášskymi balíčkami. Najskôr si spoločne zaspievali vianočnú pieseň a potom už nastalo dlho očakávané rozdávanie balíčkov.

Niektoré deti ešte Mikulášovi osobitne zaspievali alebo zarecitovali mikulášsku či vianočnú pesničku, odfotovali sa s ním a plní očakávania otvárali mikulášsky balíček.

Veríme, že všetky deti si Mikulášske popoludnie užili s radosťou.

Mgr. Daniela Javorská, Personálny úsek
Foto: Juraj Kovács, ÚVA, Čpavok4



S príchodom vianočného obdobia prichádza aj čas vd'ačnosti tým, ktorí ste stále s nami. A tak v duchu Vianoc ďakujeme a prajeme Vám príjemné prežitie sviatkov a šťastný nový rok.

Vedenie spoločnosti Duslo, a.s.

DUSLO
ENERGY OF YOUR GROWTH

Zaujímavosti



Obnova pracovísk na Organike vlastnými silami

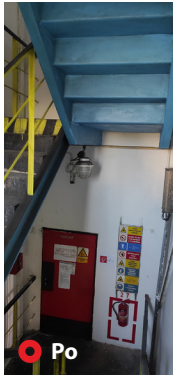
Rok 2023 je z hľadiska využitia výrobných kapacít na ÚV Organika podpriemerný. Spôsobom, ako znížiť náklady, je aj kampaňovité prevádzkovanie výrobní na vysoký výkon a následné odstavenie zariadení sprevádzané úsporou energií.

Pracovníci počas odstávok vo zvýšenej miere čerpali dovolenky a rekondičné pobyty. Časť z nich zabezpečovala asistenciu pri údržbárskych výkonoch, strážnu službu a v neposlednom rade

aj drobné remeselné činnosti. Ako už viackrát, znovu sme sa rozhodli využiť potenciál pracovníkov na opravy, ktoré by za iných okolností realizovali externé firmy. Išlo hlavne o opravy stien schodísk na výrobní PPD, opravu fasády kompresorovne vodíka, nátery adsorbérov na čistenie vodíka, opravu poškodených obrubníkov, opravu výtlkov betónovej podlahy na podlažiach výrobné PPD a ďalšie.



Oprava obrubníkov.



Ďalšou väčšou opravou prešli schodiská na prevádzke PPD. Boli poškodené omietky a nátery zábradlí a dverí už tiež mali čo to za sebou.



Obnovené nátery na adsorbéroch na PSA (čistenie vodíka). Dva adsorbéry zatiaľ nie sú natreté (plánované na rok 2024), zmena je viditeľná.



Kompresorovňa vodíka po oprave fasády a s novým náterom.

fasádnu farbu. Zároveň nás teší, že sa nami inšpirovali a aj napriek tomu, že boli v chode, vynovili náter vonkajšieho oplechovania budovy 24-17 (expedícia Duvilaxov, obrázky dole).

Text a foto: Jozef Petro, prev. Dusantox a Ing. Gabriel Tóth, prev. DaL, ÚV Organika



Preventívne prehliadky Viaceré druhy, odlišné frekvencie

Preventívne lekárske prehliadky sú zamerané na odhaľovanie včasných štádií ochorení, ktoré sa najväčšou mierou podieľajú na predčasných úmrtiach. Ide o tzv. civilizačné ochorenia súvisiace najmä so životným štýlom (kardiovaskulárne, nádorové a metabolické ochorenia). Včasné odhaľenie týchto ochorení prináša najmä benefity pre pacienta v zmysle rýchlejšieho a často i úplného vyliečenia, ale i pre spoločnosť nižšími nákladmi na liečbu a následné sociálne výdavky.

V zmysle zákona č. 576/2004 Z. z. v znení neskorších predpisov sa preventívne lekárske prehliadky tzv. **radové**, vykonávajú v určených intervaloch u všeobecných lekárov pre deti a dorast, všeobecných lekárov pre dospelých, stomatólogov, gynekológov, urológov a gastroenterológov.

Preventívna lekárska prehliadka u všeobecných lekárov sa vykonáva 1x za dva roky a pozostáva:

- z anamnézy zameranej na výskyt ochorení v rodine, na prekonané ochorenia, očkovanie, životný štýl a pracovnú záťaž,
- z fyzikálneho vyšetrenia telesných orgánov,
- z vyšetrenia biochemických parametrov a krvného obrazu,
- z vyšetrenia hladiny cholesterolu a triglyceridov v krvi vo veku nad 40 rokov,
- z vyšetrenia moču chemicky,
- z vyšetrenia krvi v stolici nad 50 rokov veku (v prípade pozitívnej rodinnej anamnézy od 40 rokov veku),
- z vyšetrenia EKG,
- z poradenstva zameraného na zdravý životný štýl a redukcii zistených rizikových faktorov.

Gynekologické preventívne lekárske prehliadky u žien od 18 rokov veku sa vykonávajú 1x ročne.

Urologické vyšetrenia u mužov od 50 rokov veku (v prípade pozitívnej rodinnej anamnézy od 40 rokov veku) sa vykonávajú v 3-ročných intervaloch.

Kolonoskopické vyšetrenie u gastroenterológa sa vykonáva u osôb nad 50 rokov veku (v prípade



pozitívnej anamnézy bez vekového obmedzenia). Interval vyšetrení určí gastroenterológ podľa aktuálneho nálezu.

Radové preventívne prehliadky sú hrazené zo všeobecného zdravotného poistenia a sú podmienkou na priznanie benefitov od zdravotných poisťovní.

Lekárske preventívne prehliadky (ďalej aj ako „LPP“) vo vzťahu k práci

Sú osobitným druhom preventívnych lekárskech prehliadok v zmysle zákona č. 355/2007 Z. z. v znení neskorších predpisov. Cieľom je včasný zachyt zmien zdravotného stavu vplyvom faktorov pracovného prostredia a prevencia vzniku chorôb z povolania.

Vykonávajú ich lekári pracovnej zdravotnej služby u zamestnancov zaradených v 3. a 4. kategórii rizika a v prípadoch, kde sa vyžaduje osobitná zdravotná spôsobilosť na prácu (nočná práca, práca s PC, práca s bremenami, vo výškach a iné), u ostatných zamestnancov vykonávajú LPP všeobecní lekári.

Náplň LPP vo vzťahu k práci je definovaná osobitným predpisom a je zameraná na faktory pracovného prostredia, ktoré môžu vplyvať na zdravie zamestnancov. Intervaly LPP sa pohybujú od frekvencie 1x ročne pri nočnej práci a pre 4. kategóriu rizikovej práce, v 2-ročných intervaloch pre 3. kategóriu rizika a v 3 až 5-ročných intervaloch v prípade osobitnej zdravotnej spôsobilosti na prácu v zmysle Organizačnej smernice 10-3-2007:

Požadovaná preventívna lekárska prehliadka pre posúdenie zdravotnej spôsobilosti na výkon práce	Frekvencia
Tretia kategória prác (riziková práca)	2 roky
Druhá kategória prác (frekvencia nie je zákonom daná, odporúča ju PZS na základe hodnotenia faktorov pracovného prostredia)	3 roky
Epidemiologicky závažné práce – práca s farmaceutickou substanciou	určí ošetrojúci lekár
Nočná práca	1 rok
Používateľ autonómnych dýchacích prístrojov	1 rok
Obsluha pohyblivých pracovných plošín na podvozku s motorovým pohonom	5 rokov
Profesionálny vodič motorových vozidiel s právom prednostnej jazdy, vozidiel nad 3,5 t a vozidiel prepravujúcich viac ako 8 osôb	5 rokov
Práce vo výškach nad 1,5 m nad úrovňou terénu	3 roky
Oprava potrubného vedenia na rozvod nebezpečnej kvapaliny	5 rokov
Obsluha stavebných strojov a zariadení na zemné práce	5 rokov
Obsluha / Oprava VTZ tlakových a turbokompresorov	5 rokov
Práca pri hasičských a havarijných zásahoch a asistenčných požiarnych službách	1 rok
Elektrotechnik / Samostatný elektrotechnik / Elektrotechnik na riadenie činnosti, prevádzky	5 rokov
Revízný technik VTZ tlakových / plynových / zdvíhacích /elektrických	5 rokov
Obsluha a oprava kotla I. až V. triedy	5 rokov
Odborný zástupca pre činnosti vedúce k ožiareniu	5 rokov
Práca s obrazovkou – 3 roky a pri výskyte zrakových ťažkostí, ktoré môže spôsobiť práca so zobrazovacou jednotkou	
Obsluha motorových vozíkov	5 rokov
Viazači bremien	5 rokov
Obsluha ručných motorových píl	5 rokov
Obsluha / Oprava VTZ zdvíhacích	5 rokov
Obsluha / Oprava VTZ plynových, skup. A	5 rokov
Práca na železničnej dráhe (pri zmyslovej skupine 1 vo veku do 55 rokov raz za tri roky a vo veku nad 55 rokov 1 raz za rok; pri zmyslovej skupine 2 vo veku do 40 rokov raz za päť rokov, nad 40 rokov raz za tri roky a vo veku nad 62 rokov raz za rok; pri zmyslovej skupine 3 vo veku do 50 rokov raz za päť rokov, vo veku nad 50 rokov raz za tri roky a vo veku nad 62 rokov raz za rok)	
Obsluha zariadenia vysokého napätia	3 roky
Iné rôzne spôsobilosti, skúšky spôsobilosti a pod. (napr. zvárači a pod.)	3 -5 rokov

Náklady spojené s výkonom LPP vo vzťahu k práci hradí zamestnávateľ a nenahrádzajú preventívne lekárske prehliadky vykonávané podľa zákona č. 576/2004 Z. z.

MUDr. Miroslav Machata, PhD., klinický pracovný lekár CZS
Ilustračná fotografia: Shutterstock.com

Zaujímavosti



7. ročník Týždňa BOZP v Dusle

Pri príležitosti Európskeho týždňa BOZP sme v 43. kalendárnom týždni aj my v Dusle povýšili bezpečnosť na udalosť a pripravili sme pre Vás Týždeň BOZP. Bohatý program sme rozložili do piatich dní, počas ktorých sa slovo bezpečnosť skloňovalo o čosi častejšie ako obvykle.

Pondelok

Týždeň BOZP začal tradične – stretnutím vedenia spoločnosti a vedúcich zamestnancov na safety meetingu zhodnotením stavu bezpečnosti, úrazovosti a pomenovaním problémov bezpečnosti. Vysvetlili sme príčiny všetkých registrovaných pracovných úrazov a požiarov a pripomenuli porušenia, ktoré boli pri udalostiach identifikované. Prebrali sme najčastejšie problémy bezpečnosti a ich príčiny a oboznámili sme vás s novými cieľmi v oblasti bezpečnosti.

Hlavnými témami týždňa BOZP bolo používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov (OOPP) a práca vo výškach. Tieto témy sme prebrali so zamestnancami na samostatných stretnutiach.

Utorok

Na stretnutí zameranom na OOPP sme si pripomenuli *Pisomný dokument o posúdení rizík*, ktorý je nosným dokumentom pri riadení bezpečnosti na pracoviskách. Z neho po posúdení rizík vyplýva povinnosť vypracovať zoznam OOPP. Stáva sa, že aj v takomto známom a často používanom dokumente sa nájdu chyby a zamestnancom tak nie sú pridelené správne OOPP. Aktualizácia tohto dokumentu sa uskutoční v roku 2024.

Rôznorodosť pridelovania nás priviedla k myšlienke vypracovať *Katalóg OOPP*. V ňom budú uvedené používané OOPP tak, aby všetky spĺňali minimálne požadované kritériá, aby boli vyhotovené v požadovanej kvalite, s potrebným certifikátom, ale najmä aby vyhovovali potrebám zamestnancov.

Na tomto stretnutí sme si taktiež povedali o pravidlách a o najčastejších problémoch pri čistení pracovných odevov.

Streda

Na zasadnutí komisie Bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci (BOZP) sme so zástupcami odborovej organizácie prebrali informácie o stave BOZP, prevencie závažných priemyselných havárií a ochrany pred požiarom v našej spoločnosti za 1. polrok 2023. Diskutovali sme aj o zmenách v organizačných smerniciach týkajúcich sa oblasti BOZP a o fungovaní podnikového rozhlasu.

Práca vo výškach je pravidelnou témou na prevádzkach, ktoré musia o týchto prácach rozhodovať, pričom dochádza k opomenutiu niektorých povinností aj z dôvodu nedostatočných vedomostí o zabezpečovaní prác vo výške. To nás priviedlo k tomu, aby sme do programu Týždňa BOZP zaradili aj túto tému. Je cieľom nás všetkých, aby zamestnanci Dusla ale aj externí dodávatelia dodržiavali pravidlá prác vo výškach, boli dostatočne vyškolení a používali prostriedky osobného zabezpečenia správne. Na spoločnom stretnutí k tejto téme sme predstavili zmeny v školení prác vo výškach. V minulosti bolo uvedené školenie súčasťou oboznamovania s BOZP II. stupňa. Od roku 2024 sa bude školenie uskutočňovať prostredníctvom zamestnancov OBTS. Školenie bude teoretické, doplnené praktickou výučbou použitia prostriedkov osobného zabezpečenia.

Na školenie sú vedúci zamestnanci povinní prihlásiť každého zamestnanca, ktorý pracuje:

- vo výške nad 1,5 m a nepracuje z pevnej a bezpečnej pracovnej plošiny,
- na pojazdnej pracovnej plošine,
- na rebríku nad 5 m.

Povinnosť zúčastniť sa školenia sa vzťahuje aj na osoby, ktoré riadia práce vo výškach. Na prednáške bolo prezentovaných niekoľko istiacich prvkov po-

užívaných pri prácach vo výškach, ktorými disponuje ZHÚ a sú k dispozícii na zapožičanie.

Spoločnosť Dexis, s ktorou Duslo v tejto oblasti spolupracuje, prezentovala dôležitosť zabezpečenia prác vo výškach a evakuáciu pri prácach vo výškach, na ktorú sú naši hasiči pripravení.

Štvrtok

Súčasťou týždňa BOZP tradične býva protihasiarový výcvik. Tentoraz sa uskutočnil na prevádzke Tepelného hospodárstva so scenárom ruptúry potrubia, kde následkom úniku zemného plynu došlo k výbuchu a požiaru. Následkom udalosti bolo zranených viacero osôb – išlo teda o hromadné postihnutie osôb. Spolu so zdravotníkmi z Centra zdravotnej starostlivosti Duslo sme si precvičili nové postupy, spracované pre tento typ udalosti. Úlohu pozorovateľov na výcviku vykonávali skúsení hasiči z Krajského riaditeľstva Hasičského a záchranného zboru v Nitre, ktorí majú za sebou zásahy pri udalostiach podobného typu a boli pri vyhodnotení výcviku nápomocní. Vyzdvihli naše silné stránky - rýchly príchod zdravotníkov, samotnú blízkosť polikliniky alebo vedomosti hasičov pri triedení „zranených“.

Čo nás však pri výcviku prekvapilo, bola samotná evakuácia zamestnancov ešte pred vyhlásením evakuácie dispečingom. Je nesmierne dôležité počúvať hlásenia dispečingu a postupovať podľa pokynov. Nie vždy totiž ide o výcvik – v prípade nebezpečnej udalosti by nás prepočuté upozornenie mohlo stáť aj život.

Aj pri tomto cvičení boli identifikované nefunkčné alebo stíšené reproduktory. Pravidelnou skúškou podnikového rozhlasu, ktorá býva vždy v utorok o 11:00 hod., preverte intenzitu a zrozumiteľnosť rozhlasu. V prípade, ak rozhlas nepočujete,



oznáme to na Operačné pracovisko dispečingu na telefónne číslo 4112.

Ďakujeme všetkým zúčastneným zamestnancom za pomoc pri cvičení a za skvelo odvedenú prácu.

Piatok

Uskutočnila sa prezentácia fy PYRO KOMPLET, kde boli odprezentované novinky pre hasičov od spoločnosti Rosenbauer.

Počas celého 43. kalendárneho týždňa sa za účasti riaditeľov úsekov konali safety walky, tzv. bezpečnostné obchádzky prevádzok pre zistenie a vyriešenie problémov bezpečnosti.

Veríme, že *Týždeň BOZP* ujasnil mnohé otázky bezpečnosti a opäť o niečo viac zvýšil povedomie zamestnancov.

Ing. Jana Petrovičová, ÚGR, OBTS
Foto: Juraj Kovács, ÚVA, Čpavok 4

Novinky v oblasti stravovania

Chladená strava

Na základe žiadostí zamestnancov o zabezpečenie vareného jedla aj počas nočných zmien a sviatkov bol do vstupného priestoru hlavnej jedálne umiestnený automat, v ktorom od 2.10.2023 bolo možné kúpiť si chladené varené jedlo. Prístup k automatu bol až na drobné počiatočné problémy zabezpečený nepretržite (24/7). O ponúkané jedlá je záujem.

Odber komplikoval spôsob predaja na hotovostnú platbu mincami. Preto sme zabezpečili zaradenie chladenej stravy medzi dotovanú stravu zo strany zamestnávateľa, ktorú bude možné vyzdvihnúť z automatu po zosnímaní podnikového preukazu. Počas decembra 2023 budú umiestnené v podniku dva výdajné automaty na chladenú stravu - jeden v hlavnej jedálni a druhý vo vstupnej hale objektu 33-06 Energetika. Na automatoch budú inštalované snímače, prostredníctvom ktorých bude možné odobrať dotovanú stravu po zosnímaní podnikového preukazu alebo nedotovanú stravu uhrádzanú platobnou kartou. Odber chladenej stravy nebude riešený objednávkovým systémom.

Jedlo odobraté po zosnímaní podnikového preukazu bude zahrnuté medzi dotované jedlá v zmysle nároku zamestnanca podľa počtu odpracovaných zmien v rámci kalendárneho mesiaca. Úhrada zamestnanca za

dotované chladené jedlo vzhľadom k tomu, že sa jedná o balené jedlo, bude v hodnote 1,50 € pri celkovej cene stravnej jednotky 4,30 €. Plná cena za nedotované chladené jedlo pri nákupe v hotovosti resp. platobnou kartou bude v hodnote 4,50 €.

Dodávateľom chladenej stravy je spoločnosť GTH Catering, s.r.o., preto akékoľvek reklamácie a podnety zasielajte na e-mail: beata.odraskova@duslo.sk alebo telefonicky: 031/775 4404.

Drobné občerstvenie

Na účelom dostupnosti drobného občerstvenia po ukončení prevádzkovej doby centrálneho bufetu a bufetu v objekte Centrum zdravotnej starostlivosti sú v areáli spoločnosti rozmiestnené automaty na teplé nápoje, balené nápoje a drobné občerstvenie.

Zo zasadnutia stravovacej komisie

Stravovacia komisia počas celého roku hodnotí a spracováva podnety od zamestnancov. Prínosné námety sú podľa možností zahrnuté priamo do jedálneho lístka alebo sa v zmysle podnetov upravuje spôsob zabezpečovania služieb stravovania. Počet objednávaných jedál neklesá, čo je dôkazom, že stravovacie služby sú poskytované na dobrej úrovni. Niektoré podnety stravníkov nezohľadňujú prevádzkové možnosti kuchyne a ani sku-

točnosť, že jedlá sa varia na jednom mieste a musí sa zabezpečiť ich rozvoz a výdaj na dislokovaných výdajniach stravy.

Na základe podnetov sme zabezpečili:

- rozšírený sortiment bufetu o teplé raňajky (napr. praženica) vždy v utorok a vo štvrtok, sladké aj slané fornetti...,
- nový druh jedla - mäsité jedlo s ½ porciou zeleniny a ½ prílohy.

Od budúceho roka zaradíme do jedálneho lístka:

- celozrnné cestoviny,
- denne kombináciu mäsitých a bezmäsitých/múčných jedál - nakoľko máme požiadavky o zaradenie ľahšie stráviteľných a zdravších jedál a rovnako aj sýtych tradičných slovenských jedál,
- možnosť objednania šalátov k jedlu za plnú úhradu zamestnancom.

Ďalšie riešené otázky a podnety:

- Nesúlad medzi vydaným jedlom a zobrazením v jedálnom lístku

Obrázky sú len ilustračné a nie vždy v súlade s podávaným jedlom, napr. uhorka je nahradená šalátom alebo počet vydávaných múčnikov je závislý od gramáže. Záväzný je popis jedla v jedálnom lístku.

• Malé porcie jedál

Pokiaľ má stravník pocit, že mu bola vydaná menšia porcia, má právo požiadať priamo na mieste o jej preváženie. Gramáž pre závodné stravovanie je v závislosti od druhu a spôsoby prípravy jedla nasledovná:

- mäsité hlavné jedlo: 63 g - 120 g
- bezmäsité hlavné jedlo: 200 g - 400 g
- múčne jedlo: 210 g - 420 g

Gramáž jednotlivých jedál je k dispozícii v každej výdajni stravy a v i-Card.

Upozornenie:

Počas vianočných sviatkov bude prevádzkovateľ stravovania čerpať celozávodnú dovolenku.

V čase od 22. 12. 2023 do 7. 1. 2024 nebude vydávaná teplá strava. Bufet bude otvorený v pracovných dňoch od 5:45 hod. do 13:40 hod.

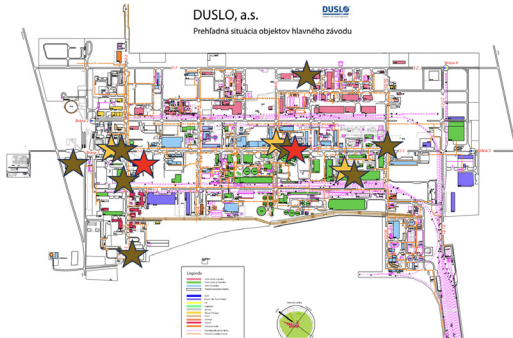
Mrazená strava bude zabezpečená podľa objednávok. Rozvozy mrazenej stravy budú uvedené v jedálnom lístku na mesiac december.

Chladená strava bude vo výdajných automatoch.

Ing. Beata Odráškova,
JUDr. Silvia Karásiková, Personálny úsek

Rozmiestnenie výdajných automatov

Objekt číslo	Názov	Druh automatu
02-01	Centrum zdravotnej starostlivosti	na teplé nápoje
12-07	Centrálna dielňa strojnej údržby	
43-21	Velín ČP 4	
34-70	Strojňa údržba	
42-29	Velín MČ	na teplé nápoje, snackový automat
13-01	Hlavná administratívna budova	
33-06	Energetika	
25-25	Hlavná jedáleň	na chladenú stravu



snackové automaty



nápojové automaty



chladená strava

Zo života Duslákov



Bežecký klub funguje už od roku 2015

Základným konceptom založenia klubu bolo vytvorenie, rozvoj a utužovanie kolektívu pracovníkov Dusla počas športových aktivít – konkrétne behov na dlhšie trate a v neposlednom rade prezentácia značky Duslo.

Impulz vyšiel z iniciatívy športovo založených kolegov s chuťou reprezentovať značku Duslo. Medzi zakladajúcich členov patrili: Milan Furár, Peter Brunai, Anton Klábik, Miroslav Szlamka, Marek Hanus, Jozef Zemko a Gabriel Zsilinszki.

Inšpiráciou bola aj skutočnosť, že mnohé iné spoločnosti tiež vytvorili vlastné bežecké tímy. Duslo sa založením Bežeckého klubu zaradilo medzi podniky podporujúce aktívny životný štýl svojich zamestnancov.

Zámerom konceptu bolo vytvorenie 10 až 20 členného tímu bežcov, ktorí sa budú zúčastňovať bežeckých podujatí ako jednotlivci alebo ako kolektív. Sporadicky sa môžu pripojiť aj bežci mimo okruhu Dusla. Medzitým pribudlo niekoľko nových členov, ročne sa behov zúčastňuje v priemere 85 bežcov.

Počas uplynulých rokov sa bežci zúčastnili na viac ako 400 podujatiach, medzi najznámejšie patria Medzinárodný maratón mieru v Košiciach, Národný beh Devín Bratislava, ČSOB Maratón v Bratislave, Štátny beh od Tatier k Dunaju a množstvo menej známych pretekov. Pravidelne sa zúčastňujú aj Behu nočnou Salou. Na niektorých behoch dosiahli naši bežci významné úspechy, spomenieme napr.:

- Víťazstvá v celkovom poradí na menších, no aj na veľkých podujatiach ako napr. Topolčiansky nočný beh, Nitriansky mestský beh na 10 km, Beh nádeje Sereď, Šurianska desiatka, Svätostefanský beh v Tvrdošovciach, Ludanický kros, Grand Prix Cabaj Čápor, Cedronský beh v Mojmírovciach a iné.

- Úspechy Milana Furára: 19. miesto (z 50 účastníkov) na Majstrovstvách sveta v behu do vrchu, ktoré sa konali v obci Pruské na Slovensku v roku 2017 a 23. miesto na Majstrovstvách sveta veteránov v behu do vrchu zo Slovinského mesta

Železníci v roku 2018.

- Nespočetné množstvo umiestnení v prvej trojke na dedinských ale aj mestských behoch na Slovensku. Len v roku 2022 sa bežci BK Duslo zúčastnili 54 podujatí. Z toho až 27-krát stáli na najvyššom stupienku, 22-krát získali druhé miesto a bronz im patril 7-krát.

K najnáročnejším určite patrí štafetový beh Od Tatier k Dunaju (OTKD), ktorý bežali naši bežci už štyrikrát. Ako už sám názov napovedá, je to beh extrémne dlhý, meria 345 km. Bežci každoročne vylepšovali čas, za ktorý trasu zdolali.

Spoločné dobrodružstvo bežcov BK Duslo na OTKD začalo v roku 2020, kedy sa bez akýchkoľvek skúseností s podobnými podujatiami stretla partia dvanástich odvážlivcov, ktorí si to chceli vyskúšať. Napriek tomu, že na OTKD boli po prvýkrát, počítali si výborne. Spomedzi 145 tímov sa umiestnili na 64. mieste s časom tesne pod 30 hodín. V rámci firemných štafiet obsadili 25. miesto z 58 tímov.

O rok neskôr, už so získanými skúsenosťami, sa našim bežcom podarilo skresť 10 minút oproti výsledku predchádzajúceho roka a umiestniť sa na 43. miesto zo 165 tímov, ktoré OTKD 2021 úspešne dokončili. Medzi firemnými štafetami sa posunuli už na 15. miesto z 54 zúčastnených tímov.

V roku 2022 sa našim bežcom podarilo čosi úžasné. Dva roky skúseností už bolo poznať a hladký priebeh celého podujatia sa odrážal na výkonoch. Nielenže si beh užívali, ale v porovnaní s prvou účasťou na OTKD boli rýchlejší o jednu celú hodinu. S časom 28 hodín 56 minút sa umiestnili na 29. miesto spomedzi 179 tímov. Vo firemných štafetách to znamenalo krásne 11. miesto zo 65. Len dodáme, že priemerné tempo našich bežcov predstavovalo 5:02 min./km (11,92 km/hod.) počas celých 345 km. To už je úctyhodný výkon.

Tento rok výprava duslákov s malou dušičkou



Od Tatier k Dunaju 2023 – Pripravení na štart.

dúfala, že by sa im mohlo podariť udržať trend zlepšovania sa. Počasie však neprialo, no vôbec to neprekážalo. Zážitok to bol opäť obrovský, 37. miesto zo 184 tímov vôbec nie je zlé. Práve naopak. Aj 12. miesto z až 80 firemných štafiet je perfektný výsledok. Účasť na OTKD je výbornou príležitosťou na lepšie spoznanie sa a utuženie kolektívu. Aj napriek veľkej náročnosti tohto behu každý účastník spomína na celú partiu len v tom najlepšom a odnáša si množstvo krásnych zážitkov.

Za každým jedným behom je skrytá tvrdá drina, ktorá je odmenená pocitom šťastia a spokojnosti z prekonania samého seba.

Ďakujeme vedeniu spoločnosti Duslo za poskytovanú podporu, napr. za jednotné bežecké dresy, ktorými aj vizuálne preukazujeme príslušnosť k podniku.

O podujatiach, na ktorých štartujeme, si verejnosť môže prečítať na fb stránke <https://www.facebook.com/bkduslo>.

Ak beháte a chcete sa k nám pridať, radi vás medzi sebou privítame.

Ing. Gabriel Zsilinszki, BK Duslo
Foto: Archív BK Duslo

Bežecký Klub
DUSLO
ENERGY OF YOUR GROWTH



Odpočinok po vyčerpávajúcej etape Od Tatier k Dunaju.



Na stupňoch víťazov.



Po dobehnutí.



Od Tatier k Dunaju 2023 – Odovzdávka.



Členovia bežeckého klubu v začiatkoch jeho založenia.



Aj tento beh patrí medzi obľúbené.

Zo života Duslákov



Guláše a Športový deň v Šali

September je už tradične mesiacom, kedy naši kolegovia varia guláše a súťažia o najlepši z nich. V tohoročnom 8. ročníku súťažilo rekordných 29 tímov.

Príjemná vôňa dymu sa vznášala nad kotlíkmi od skorého rána, príjemnejšia však bola vôňa smažiacej sa cibule, mäsa, papriky a iných pochutín, ktoré sa zliali do finálnej vône gulášov.

Kuchári aj návštevníci si pochutnali na vynikajúcich gulášoch svojich kolegov a tiež na grilovaných kurčatách zo sesterskej spoločnosti Hyza, a.s. Kuchári obohatili svoju ponuku ďalšími dobrotami, ako sú koláče, zákusky, pagáčiky, masťný chlieb s cibuľou, klobásky, slaninka a iné.

Návštevníci súťažili vo viacerých športoch – šípky, plážový volejbal a tenis. Hlavnou športovou udalosťou bol futbalový turnaj o Putovný pohár generálneho riaditeľa Dusla. Kuchári si popri varení gulášov zmerali sily v pretahovaní lanom, čo medzi nimi vyvolalo veľkú rivalitu a prispelo k veselosti a zábave nielen ich, ale aj fanúšikov.

Súčasťou programu bola cooking show Marcela Ihnačka, krst kuchárskej knihy Marcela Ihnačka a Richarda Sulíka, ďalšie zábavné minisúťaže a prezentácia programu Multisport a nordic walkingu.

Príjemný deň uzatvorila cimbalová hudba Eudovka, ktorá hrala nielen na počúvanie, ale najmä do tanca.

Nádherné letné počasie a príjemné prostredie prispeli k uvoľnenej priateľskej atmosfére tohto celodenného podujatia pre zamestnancov Duslo, a.s. a dcérskej spoločnosti VUCHT, a.s., ktorým sme si pripomenuli 65. výročie založenia podniku a 30. výročie založenia Agrofert, a.s.

Mgr. Daniela Javorská, Personálny úsek
Foto: Juraj Kovács, ÚVA, Čpavok 4



Obchodáci – OÚ – preberajú cenu za najkrajšiu výzdobu.



Buchotári – tím z Odboru údržby – Najlepší guláš.



Tím Fantastická päťka sa prezentoval prepracovanou maketou svojho pracoviska.



Čarovné varešky – ÚNAL, OCL – Najkrajšie oblečenie.



Guláše v Strážskom

V stredu 13. septembra 2023 sa na pracovisku Dusla v Strážskom uskutočnil už siedmy ročník varenia gulášov. Opätovne sa stretli amatérski kuchári – zamestnanci jednotlivých výrobní Úseku výroby Anorganika, aby si zmerali svoje sily vo varení gulášu.

Prihlásili sa štyri družstvá, ktoré pripravovali jedlo zo svojich vlastných surovín. Jednotlivé guláše si zúčastnení vychutnali a upracovaných kuchárov pochválili. Šíriaca sa vôňa vychádzajúca z jednotlivých kotlíkov, dobrá nálada a družná atmosféra v kruhu kolegov boli tými najlepšimi ingredienciami vydatého podujatia. K úspechu podujatia prispela aj tombola.

Prialo nám aj nádherné letné počasie, príjemné prostredie v mestskom parku a priateľská a rodinná atmosféra.

Už dnes sa tešíme na ďalší ročník súťaže vo varení guláša.

Ing. Ján Kolesár, ÚV Anorganika
Foto: Dominik Kankula, ÚV Anorganika



Súťažiace tímy.



Fešáci z tímu KD2.



Vítaz 1. miesta v tombole – vstup do Thermalparku Šírava.



Tím Oddelenia technickej kontroly.

Zaujímavosti



Letné brigády

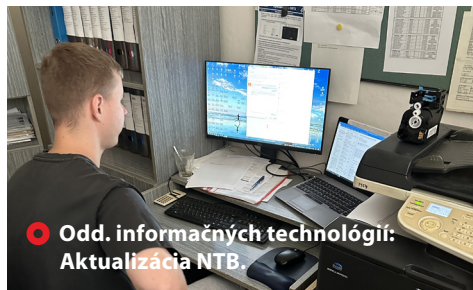
Počas tohtoročných letných prázdnin pracovali v Dusle deti našich zamestnancov a žiaci Spojenej školy v Šali-Veči, ktorí po skončení štúdia nastúpia do podniku do riadneho pracovného pomeru.

46 stredoškôľakov bolo rozmiestnených na viacerých pracoviskách, kde vykonávali viac či menej odborné práce. Napr. na pracovisku informačných technológií aktualizovali drivery NTB, demontovali switche, na odbore riadenia a kontroly kvality archivovali dokumenty, kontrolovali a skenovali STN, vkladali údaje do SAPu.

Na ďalších pracoviskách triedili, skenovali a zakladali dokumentáciu, inventarizovali náhradné diely či pomáhali v podnikovej predajni. Sme presvedčení, že skúsenosti z letných brigád pomohli študentom k vytvoreniu si aspoň čiastočnej predstavy, aké všemožné činnosti sa vyskytujú vo výrobnom podniku.

Veríme, že naši zamestnanci boli s kvalitou práce brigádnikov spokojní a aj v budúcnosti radi využijú ich pomoc.

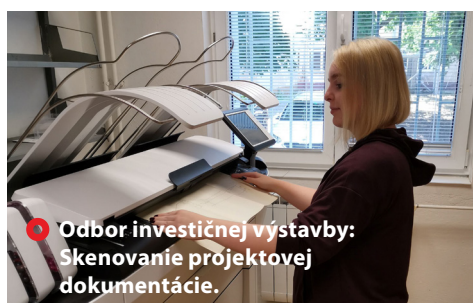
Mgr. Daniela Javorská. Personálny úsek
Foto: Archív Duslo



● Odd. informačných technológií:
Aktualizácia NTB.



● Odbor podpory a rozvoja údržby:
Vyvažovanie rotora.



● Odbor investičnej výstavby:
Skenovanie projektovej dokumentácie.

Odborári športovali

Ako tradične, aj tento rok v septembri sa športovci našej spoločnosti zúčastnili už 25. ročníka Letných športových hier pod záštitou Energeticko-chemického odborového zväzu vo Zvolene.

Veľmi nás teší, že zamestnanci Dusla majú záujem o športovanie, čo sa odzrkadľuje pri výbere športovcov. Tento rok sme mali veľmi dobre „nadušaný“ tím, ktorý bol viac ako vyrovnaný ostatným tímom z celého Slovenska.

Zlepšené výsledky podporené mentálnym tréningom večer pred hrami bolo vidieť aj počuť.

Zmiešané družstvo bowlingu suverénne vyhralo.



● Volejbalový tím.

lo svoju súťaž a aj tu bolo poznať, že organizovanie dusláckej Bowlingovej ligy má niečo do seba a má opodstatnenie.

Štefan Hipp,
predseda OV ZO ECHOZ pri Duslo, a.s.
Foto: Kristína Ševčíková, účastníčka hier



● Všetci účastníci hier.



● Talent a vôľa sa pozitívne prejavili pri novozloženej dvojici v stolnom tenise.

Spomienky na leto

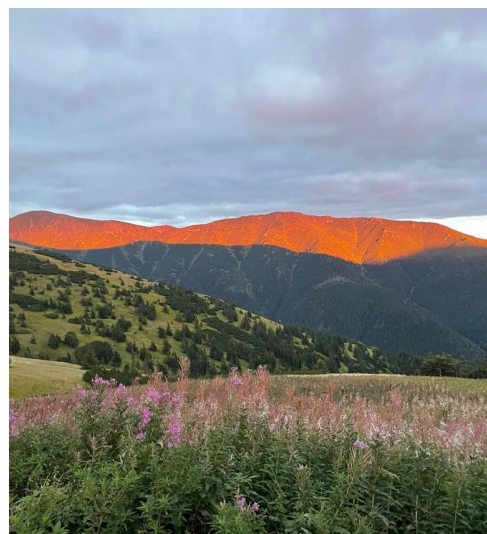
Milé kolegyně, milí kolegovia,
Ďakujeme vám za zaslané fotografie z letných dovoleniek. Sme radi, že ste sa podelili o zážitky s čitateľmi Noviny Duslo.

Všetky fotografie sú nádherné a pre autorov sú milou spomienkou na krásne prežité chvíle oddychu či poznávania.

Ani tento rok sme nevyhodnotili tú najkrajšiu, avšak autorov všetkých zaslaných fotografií odmeníme malou pozornosťou.

Ak sa chystáte na zimnú dovolenku, zašlite nám z nej fotografie, výber z nich zverejníme.

Ďakujeme.



Milí Dusláci,

máte neobvyklú záľubu či koníček, s ktorým sa chcete pochváliť?

Máte otázky k pracovným záležitostiam, námety alebo články na zverejnenie (nielen v Noviny Duslo, ale napr. aj na intranete)?

Chcete poukázať na nedostatok a podnietiť jeho riešenie alebo máte návrh na jeho vyriešenie?

Napište nám alebo pošlite fotografiu na noviny@duslo.sk.

Reagovať budeme len na neanonymné otázky či podnety.

Pridajte sa k nám na

facebook.sk/NaseDuslo



Zaujímavosti



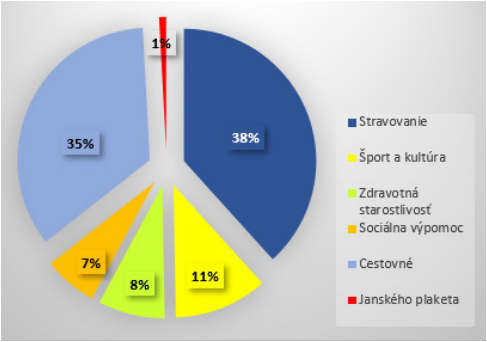
Sociálny fond Ako ho využívame

Sociálny fond tvorí zamestnávateľ mesačne povinným prídelom v sume 0,6 % až 1 % zo základu tvoreného súhrnom hrubých miezd alebo platov zúčtovaných zamestnancom na výplatu za príslušný kalendárny mesiac a ďalším prídelom najviac vo výške 0,5 % z uvedeného základu. V platnej kolektívnej zmluve Dusla je dohodnutá maximálna možná tvorba vo výške 1,5 %.

Zamestnávateľ môže prispieť do fondu ďalším prídelom, a to zo zisku. Duslo na základe dosiahnutého zisku za rok 2022 prispelo do Sociálneho fondu ďalšou významnou sumou.

Na osvieženie pamäti pre služobne starších a pre informovanie novonastúpených zamestnancov pripomenieme možnosti čerpania Sociálneho fondu v našom podniku. Každý zamestnanec má možnosť čerpať finančné prostriedky zo sociálneho fondu. Zákon o sociálnom fonde umožňuje čerpanie prostriedkov aj rodinným príslušníkom, čo využívajú zamestnanci pre svoje deti, manželky či manželov na Zamestnaneckom dni, ale aj pri karte Multisport.

Štruktúra priemerného čerpania Sociálneho fondu v rokoch 2021 až 2023



Príspevok na stravu – doplatok k stravnému listku – najväčší podiel čerpaných prostriedkov.

Príspevok na cestovné – významná čiastka vyplácaná dvakrát ročne, spravidla v júni a v decembri.

Sociálna výpomoc – podmienky čerpania sú uvedené v platnej Kolektívnej zmluve. Žiadosť o poskytnutie sociálnej výpomoci podáva zamestnanec; ak ide o výpomoc pri úmrtí zamestnanca, vyplatenie zabezpečí Personálny odbor.

Sociálnu výpomoc zamestnávateľ poskytuje:

- a) po uplynutí min. 16 týždňov trvania práceneschopnosti,
- b) pri úmrtí manžela/manželky zamestnanca, ktorý/á nie je zamestnancom Duslo, a.s., resp. úmrtí nezaopatreného dieťaťa zamestnanca,
- c) pri úmrtí zamestnanca,
- d) v prípade hodnom osobitného zreteľa.

Stanovená výška sociálnej výpomoci:

Práceseschopnosť	
Kategória	Suma
zamestnanec	330 €
osamelý zamestnanec alebo zamestnanec s nezaopatreným dieťaťom	400 €

Úmrtie	
Kategória	Suma
zamestnanec	1 000 €
manžel/manželka/nezaopatrené dieťa zamestnanca	200 €

Sociálna výpomoc v prípade práceneschopnosti bude zamestnancovi poskytnutá v priebehu 12 mesiacov len jedenkrát. Podmienkou jej poskytnutia je, aby sa žiadateľ počas 12 mesiacov pred jej podaním nedopustil závažného porušenia pracovnej disciplíny.

Mimoriadna sociálna výpomoc môže byť poskytnutá v prípadoch hodných osobitného zreteľa, napr. škoda vzniknutá počas živelnnej udalosti, pracovný úraz zamestnanca, narodenie dieťaťa, príspevok na úhradu letného tábora, lyžiarskeho

výcviku alebo zdravotných pomôcok pre dieťa zamestnanca s nízkym príjmom, a to v **max. výške 1 000 €**.

O sociálnu výpomoc môže zamestnanec požiadať do 30 dní od vzniku skutočnosti, ktorá zakladá nárok, inak nárok zaniká.

Odmena za získanie Janského plakety je vyplatená na základe predloženej žiadosti a fotokópie plakety udelenej Slovenským červeným krížom (malý preukaz). Zamestnanec má nárok na vyplatenie príspevku jedenkrát v kalendárnom roku, spravidla v tom, v ktorom plaketu získal.

Janského plaketa	Odmena
Bronzová	70 €
Strieborná	135 €
Zlatá	200 €
Diamantová	270 €
prof. Kňazovického	300 €

Kultúra a šport – viacero oblastí čerpania

- **Zamestnanecký deň** – s účasťou rodinných príslušníkov zamestnancov (máj, jún).
- **Súťaž vo varení gulášov spojený so Športovým dňom** – obľúbené podujatie iba pre zamestnancov (september).
- **Tímová spolupráca** – kolektívy zamestnancov jednotlivých úsekov organizujú spoločné aktivity upevňujúce súdržnosť kolektívu, väčšinou sú to športové súťaže či spoločné posedenia.

- **Mikulášske popoludnie a mikulášske balíčky pre deti** (december)

- **Mikulášske balíčky pre zamestnancov** – výrobky spoločností patriacich do koncernu Agrofert.

- **Bowlingová liga** – súťaž kolektívov.
- **Multisport karty** – novinka od roku 2022. Karty majú široké využitie – plavárne, aquaparky, fitness centrá, hrady, zámky, múzeá...

Zamestnanci platia za kartu 15 € mesačne zrážkou zo mzdy, ďalších 15 € dopláca zamestnávateľ zo Sociálneho fondu. Karty môžu objednať aj svojim manželkám/manželom, partnerkám/partnerom – od 1. januára 2024 zaplatia za ich kartu 49 € mesačne, cena za detskú kartu bude 19 € – obe karty sú bez doplatku zamestnávateľa.

- **Zdravotná starostlivosť**
 - vyšetrenia s príspevkom zo Sociálneho fondu
 - poukážky na nákup v Lekárni Duslo pre pracovisko Šaľa
 - finančný príspevok v rovnakej hodnote na nákup v lekární podľa svojho výberu pre pracovisko Bratislava a Strážske.

Zamestnanci môžu absolvovať ošetrenia/vyšetrenia v určenej súhrnnej hodnote na kalendárny rok; sumu nad uvedený limit uhradia v plnej výške.

Príspevky poskytované v peňažnej alebo nepeňažnej forme sú považované za zdaniteľný príjem zamestnanca a sú súčasťou vymeriavacieho základu pre platenie poisťného na zdravotné a sociálne poistenie, okrem príspevku na stravu.

Mgr. Daniela Javorská,
Personálny úsek

ZDRAVOTNÉ VYŠETRENIA V CENTRE ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI, PRACOVISKO ŠAĽA

Vyšetrenie / Ošetrovanie	Cena	Poznámka	Objednanie
Zubné ošetrovanie	max. 50 €		osobne v ambulancii alebo tel. 44 32
Rázová vlna	15 €	1 aplikácia	tel. 36 18 12.00 hod. - 13.00 hod.
	40 €	3 aplikácie	
	60 €	5 aplikácií	
	110 €	10 aplikácií	
Plynové injekcie	4 €	Jedno terapeutické sedenie (min. 5 vpichov)	
Kineziotejpung	5 €	Jedna terapeutická oblasť	tel. 36 18 06.00 hod. - 13.00 hod.
	8 €	Dve terapeutické oblasti	
	10 €	Tri terapeutické oblasti	
Kožné vyšetrenie	15 €	Celková kožná preventívna prehliadka	tel. 36 64 07.00 hod. - 14.00 hod.
Odstránenie fibrómov a keratóz (mimo teplých mesiacov)	20 €	1 - 5 ks	tel. 33 30 07.00 hod. - 14.00 hod.
	25 €	6 - 10 ks	
	30 €	11 - 20 ks	
	40 €	21 - 30 ks	
	50 €	31 - 40 ks	
	60 €	41 - 50 ks	
Chirurgické odstránenie znamienok	45 €	V rámci zákroku 1 -2 znamienka	tel. 33 30 13.00 hod. - 14. 00 hod.
Akupunktúrne ošetrenia (najmä diabetikov s bolesťami nôh)	25 € / ošetrovanie	Počet ošetrení bude stanovený podľa diagnózy	
USG cievne vyšetrenie	á 25 €	Vyšetrenie žíl, tepien, krčných tepien, brucha ultrazvukom	
USG štítnej žľazy	15 €	Vyšetrenie štítnej žľazy ultrazvukom	
Panoramatický zubný röntgen (OPG) (od nezmuvného zubára zamestnanec dopláca v pokladni 5 €)	15 €	S odporúčaním zubného lekára	Denne bez objednávania 07.00 hod. - 13.30 hod
Čiastočná panoramatická RTG snímka (OPG) - výrez	8 €		
Intraorálna (malá) zubná snímka	6 €		
Zistenie rizika kardiovaskulárneho ochorenia	20 €	Vyšetrenie je vhodné len pre osoby, u ktorých sa neprejavila ischemická choroba, infarkt, mozgová porážka alebo cukrovka. Odber krvi nalačno.	U svojho obvodného lekára v CZS. Ak máte obvodného lekára mimo CZS, objednajte sa na tel. č. 2226 alebo 3329.
Vyšetrenie onkomarkerov 1	45 €	Odber krvi: onkomarker CYFRA 21-1	
Vyšetrenie onkomarkerov 2	45 €	Odber krvi: onkomarkery CEA + CYFRA 21-1 alebo CA 125+CA 15-3 alebo PSA + free PSA	

Vyšetrenie onkomarkerov 2 - možnosť výberu z troch vyšetrení, cena za každé je 45 €:

- ŽENY aj MUŽI (univerzálne) - CEA (hlava, krk, pažerák, žalúdok, črevo, pečeň, žľčové cesty, pankreas, hrtan, krčok matrice a vonkajší genitál, štítna žľaza) + CYFRA 21-1 (dýchací systém)
- ŽENY - CA 125 (maternica) a CA 15-3 (prsník)
- MUŽI - PSA a free PSA (prostata)

BAZÉN A VODOLIEČEBNÉ PROCEDÚRY

Liečebná procedúra	Trvanie	Cena/os.	Termíny	Objednanie
Bazén	60 min.	4 €	Podľa dohody	tel. 31 57; 13.00 -13.30 hod. alebo napíšte mail na: Iveta.PappovaMUDr@duslo.sk a uveďte Váš tel. kontakt
Perličkový kúpeľ	20 min.	5 €		
Podvodná masáž	20 min.	6 €		
Vírivka	20 min.	4 €		

OXYGENOTERAPIA	Počet terapií	Trvanie	Cena za všetky terapie	Objednanie
	5	30 min.	30 €	tel. 31 57; 13.00 -13.30 hod. alebo napíšte mail na: Iveta.PappovaMUDr@duslo.sk a uveďte Váš tel. kontakt
		60 min.	45 €	
	10	30 min.	50 €	
		60 min.	80 €	

SM SYSTÉM

S fyzioterapeutom	Trvanie	Cena/os.	Termíny	Objednanie
Individuálne	30 min.	7 €	Podľa dohody	tel. 34 27, 36 18; 12.00 hod. – 13.00 hod. alebo napíšte mail na: Iveta.PappovaMUDr@duslo.sk a uveďte Váš tel. kontakt
Skupinovo		5 €		
Individuálne + bazén		10 €		
Skupinovo + bazén		7 €		
Individuálne	60 min.	15 €		

ZDRAVÉ CHODIDLO = ZDRAVÁ CHÔDZA

S fyzioterapeutom	Trvanie	Cena/os.	Termíny	Objednanie
Skupinovo 3 až 6 osôb	30 min.	5 €	Každý párný štvrtok 13:00 hod. až 13:30 hod.	tel. 34 27; 13.00 hod. - 14.00 hod. alebo napíšte mail na: Iveta.PappovaMUDr@duslo.sk a uveďte Váš tel. kontakt

ZAMESTNANCI Z PRACOVÍSK V BRATISLAVE A V STRÁŽSKOM - ZDRAVOTNÉ VYŠETRENIA MÔŽU ABSOLVOVAŤ V ZDRAVOTNÍCKOM ZARIADENÍ PODĽA VLASTNÉHO VÝBERU.



Zaujímavosti



Recepty na vianočné pečivo

Na obohatenie vianočného pečenia vám ponúkame dva recepty na oriešky, ktoré sa líšia sa v použitých surovinách. Ak upečiete ktorékoľvek, prajeme vám, aby chutili každému, koho nimi pohostíte.

Vianočné oriešky

Oriešky pečieme v predstihu 10-14 dní a tesne pred Vianocami ich už len naplníme plnkou a spojíme.

Ak stihate, cesto si pripravte deň pred pečením, recept je na 50 kusov lahodného pečiva.

Cesto:
280 g hrubej múky pšeničnej (alebo špaldovej)
220 g masla
60 g práškového cukru
150 g mletých orechov
20 g kakaa
štipka pravej vanilky

Plnka:
150 g mletých orechov
1 dcl mlieka
100 g práškového cukru
150 g masla

Postup:
Všetky suroviny na cesto zmiešame a dobre vypracujeme. Z cesta tvarujeme malé guľky, ktoré vtlačíme do formičiek (formičky netreba vymastiť). Pečieme 10 – 11 minút na 170 °C Po vybratí necháme 2 – 3 min. vychladnúť a vyklopíme – formičku oprieme o okraj a zvonku poklopkáme nožom.

Plnka: mleté orechy zalejeme mliekom, pridáme maslo a cukor a zmesou spájame oriešky.



Mandľové oriešky

Ponúkame vám aj recept na iný druh orieškov, tieto pečieme z iných, zdravších surovín.

Cesto:
350 g hladkej špaldovej múky T630
120 g pomletých mandlí alebo orechov
250 g masla (studené)
150 g trstinového cukru

Plnka:
250 g bielej čokolády (preferujeme Vivani)
125 g krémového syra (Lučina)
250 g masla (izbová teplota)

Postup:
Zo všetkých surovín vypracujeme vláčne cesto, zabalíme do fólie a odložíme aspoň na hodinu do chladničky.
Trúbu si predohrejeme na 180 °C, teplotvzdušnú na 160 °C.
Z vychladnutého cesta odštipujeme malé kúsky a vtlačíme ich do formičiek tak, aby bola pokrytá



celá formička, v strede necháme malú priehlbinu (formičky netreba vymastiť). Pečieme cca 7 min., 2 – 3 min. po upečení vyklopíme z formičiek.
Vo vodnom kúpeli roztopíme bielu čokoládu a necháme vychladnúť. Následne ju zašľaháme do masla a krémového syra izbovej teploty – všetky suroviny majú mať rovnakú teplotu.
Oriešky plníme cez cukrárenské vrecko a zlepujeme dokopy. Naplňte ich maximálne 5 dní pred Vianocami.



Zdroj: internet

Pracovné a životné jubileá našich kolegov

Blahoželáme a prajeme pevné zdravie a pohodu

Júl až december 2023

Pracovné jubileá

10 rokov práce v podniku

Bláha Petr Ing.	Úsek generálneho riaditeľa
Bozsóky Marek Mgr.	Úsek generálneho riaditeľa
Dičér Juraj	Úsek generálneho riaditeľa
Kišš Martin	Úsek generálneho riaditeľa
Kuzmický Marek	Úsek generálneho riaditeľa
Markusek Tomáš	Úsek generálneho riaditeľa
Straňák Štefan	Úsek generálneho riaditeľa
Šoky Miroslav	Úsek generálneho riaditeľa
Karásiková Silvia JUDr.	Personálny úsek
Červeňan Ivan	Technický úsek
Perina Michal Ing.	Technický úsek
Vanko Dávid Ing.	Úsek energetiky
Jahnl Stanislav	Úsek výroby organika
Kríž Ladislav	Úsek výroby organika

15 rokov práce v podniku

Chudý Roman	Úsek generálneho riaditeľa
Felixová Silvia	Personálny úsek
Lénartová Zuzana	Personálny úsek
Machatová Zuzana MUDr.	Personálny úsek
Poláčeková Miroslava Mgr.	Personálny úsek
Nitry Ivan	Úsek energetiky
Paczková Zuzana	Úsek nákupu a logistiky
Baláz Miroslav	Úsek výroby anorganika
Fabian Štefan	Úsek výroby anorganika
Hajiček Miloš	Úsek výroby anorganika
Kankula Dominik	Úsek výroby anorganika
Mrázová Alena	Úsek výroby anorganika
Pastelák Ján	Úsek výroby anorganika
Podbehly Tomáš	Úsek výroby anorganika
Révész Radoslav	Úsek výroby anorganika
Turičík Dušan Ing.	Úsek výroby anorganika
Vörös Jaroslav	Úsek výroby anorganika
Dúcová Mária Bc.	Úsek výroby organika
Molnár Marián	Úsek výroby organika
Trnkóczy Martin	Úsek výroby organika

20 rokov práce v podniku

Blanarovič Dušan	Úsek generálneho riaditeľa
Brodský Jaroslav	Úsek generálneho riaditeľa
Slováček Imrich	Úsek generálneho riaditeľa
Odráška Bohuslav	Technický úsek
Benčík Štefan	Úsek energetiky
Bajcura Peter	Úsek výroby anorganika
Gábris Tomáš	Úsek výroby anorganika

25 rokov práce v podniku

Đuriš Juraj	Úsek generálneho riaditeľa
Hindická Ivana Ing.	Personálny úsek
Čičmiš Dušan Ing.	Finančný úsek
Galbavý Marek Ing.	Finančný úsek
Voleková Mária Ing.	Finančný úsek
Mrláková Moldová Jana Ing.	Technický úsek
Zsilinszki Gabriel Ing.	Technický úsek
Belák Marián Ing.	Úsek nákupu a logistiky
Fabová Jana Ing.	Úsek nákupu a logistiky
Csikós Zsolt Ing.	Úsek výroby anorganika
Lipovský Ján	Úsek výroby anorganika
Miškovič Milan	Úsek výroby anorganika
Sipko Marián	Úsek výroby organika

30 rokov práce v podniku

Mochnác Teodor MUDr.	Personálny úsek
Odrášková Beáta Ing.	Personálny úsek
Dúc Norbert	Technický úsek
Vašek Ján	Úsek nákupu a logistiky
Lenčes Eduard Ing.	Obchodný úsek
Lenčesová Mária	Obchodný úsek
Ivanič Norbert	Úsek energetiky
Zelman Marián	Úsek energetiky
Keszely Norbert	Úsek výroby anorganika
Kugler Jozef	Úsek výroby anorganika
Tóth Rastislav	Úsek výroby anorganika
Vyskoč Miroslav	Úsek výroby anorganika
Szombath Marek	Úsek výroby organika

35 rokov práce v podniku

Čermák Jaroslav Ing.	Úsek generálneho riaditeľa
Ferenc Marián Ing.	Personálny úsek
Podolská Mária Ing.	Personálny úsek
Bečko Július Ing.	Technický úsek
Faltinovič Milan	Technický úsek
Marinčák Radovan	Technický úsek
Szabo Róbert	Technický úsek
Urbanik Peter Bc.	Technický úsek
Vižďák Jozef Ing.	Technický úsek
Bako Peter	Úsek nákupu a logistiky
Boriová Jana	Úsek nákupu a logistiky
Hambalková Viera	Úsek nákupu a logistiky
Málnásiová Jana	Úsek nákupu a logistiky
Moravanský Roman	Úsek nákupu a logistiky
Bohumel Marián	Úsek energetiky
Bohumel Peter	Úsek energetiky
Iványi Zoltán	Úsek energetiky
Bleho Igor	Úsek výroby anorganika
Vali Kamil Ing.	Úsek výroby anorganika

Hajtmán Juraj	Úsek výroby organika
Popovič Roman	Úsek výroby organika

40 rokov práce v podniku

Petro Vladimír	Úsek generálneho riaditeľa
Sýkorová Beáta Mgr.	Finančný úsek
Dobčáni Ivan	Technický úsek
Kilásko Dezider	Technický úsek
Šmida Jozef	Technický úsek
Varga Zoltán	Technický úsek
Bekéniová Valéria Bc.	Úsek nákupu a logistiky
Ficová Helena	Úsek nákupu a logistiky
Kudrnová Marta	Úsek nákupu a logistiky
Potočná Mária	Úsek nákupu a logistiky
Žitná Zuzana	Úsek nákupu a logistiky
Hlavatý Zoltán	Úsek energetiky
Ševčík Peter	Úsek energetiky
Vörös Juraj	Úsek energetiky
Cicák Pavel	Úsek výroby anorganika
Rybánsky Július	Úsek výroby organika
Sýkora Miroslav	Úsek výroby organika
Tomaškovič Dušan	Úsek výroby organika

45 rokov práce v podniku

Oravec Ján	Technický úsek
Bilková Kveta	Úsek nákupu a logistiky
Đurkovič Milan	Úsek energetiky
Sloboda Ladislav	Úsek výroby anorganika
Csányi František	Úsek výroby organika
Kompas Milan	Úsek výroby organika
Perina Štefan	Úsek výroby organika

Životné jubileá

Životné jubileum 50 rokov

Horváth Martin	Úsek generálneho riaditeľa
Borsosová Petra MUDr.	Personálny úsek
Seitzová Silvia	Personálny úsek
Borsányi Zoltán	Technický úsek
Dúc Norbert	Technický úsek
Hložka Radoslav	Technický úsek
Horváth Róbert	Technický úsek
Kysučan Alexander	Technický úsek
Lenčes Jozef	Technický úsek
Odráška Tibor	Technický úsek
Ricker Peter	Technický úsek
Tetliak Vladimír	Technický úsek
Hollý Radovan	Úsek nákupu a logistiky
Verešová Jolana	Úsek nákupu a logistiky
Pápay František	Úsek energetiky
Straňák Alexander	Úsek energetiky

Anda Dušan	Úsek výroby anorganika
Buda Norbert	Úsek výroby anorganika
Gula Daniel	Úsek výroby anorganika
Hučko Roman	Úsek výroby anorganika
Kapa Miloš	Úsek výroby anorganika
Keszely Norbert	Úsek výroby anorganika
Lenčes Vladimír	Úsek výroby anorganika
Szabadoš Gabriel	Úsek výroby anorganika
Fogd Michal	Úsek výroby organika
Šlosár Kristián	Úsek výroby organika
Takáč Miloslav	Úsek výroby organika
Varga Jozef	Úsek výroby organika
Vargová Klaudia	Úsek výroby organika

Životné jubileum 60 rokov

Takáč Ivan	Úsek generálneho riaditeľa
Vöršová Jana	Personálny úsek
Katonová Jana	Ochodný úsek
Babka Dušan	Technický úsek
Babós Tibor	Technický úsek
Fogel Lubomír	Technický úsek
Kollár Peter	Technický úsek
Markovič Jozef	Technický úsek
Roško Juraj	Technický úsek
Tóthová Iveta	Technický úsek
Bopkó Tomáš	Úsek energetiky
Vörös Juraj	Úsek energetiky
Bačko Vladimír	Úsek výroby anorganika
Bednárik Lubomír	Úsek výroby anorganika
Dičér Ernest	Úsek výroby anorganika
Dinajová Jana Ing.	Úsek výroby anorganika
Lenčes Miroslav	Úsek výroby anorganika
Lenická Ľubica	Úsek výroby anorganika
Mráz Lubomír	Úsek výroby anorganika
Rác Vladimír	Úsek výroby anorganika
Vyhnálik Rudolf	Úsek výroby anorganika
Buček Zdenek	Úsek výroby organika
Farkaš Marián	Úsek výroby organika
Kočíš Roman	Úsek výroby organika
Kompas Marián	Úsek výroby organika
Révayová Darina	Úsek výroby organika
Slíž Miloš	Úsek výroby organika
Urban Vladimír	Úsek výroby organika

Zamestnanci udelili zamestnávateľovi súhlas so zverejnením osobných údajov o dosiahnutom jubileu.

Miroslava Molnárová,
Personálny úsek